

拔河比赛规则 กติกาในการแข่งขัน เกมชักเย่อ လွန်ဆွဲစည်းမျဉ်းများ



比赛规则 กติกาในการแข่งขัน စည်းမျဉ်းများ

1、参赛：每组 30 人，男同事 15 人，女同事 15 人，比赛开始后不得更换队员。

ผู้เล่น ประกอบด้วยผู้เล่นทีมละ 30 คน ชาย 15 คน หญิง 15 คน เมื่อเริ่มการแข่งขันแล้วจะไม่สามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้อีก

ကစားသမားများ အသင်းတစ်သင်းလျှင်ကစားသမား ၃၀၊ အမျိုးသား ၁၅ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၅ ဦးပါဝင်သည်။ ပွဲစသည်နှင့် ကစားသမားများလဲလှယ်မရပါ။

2、比赛分为 4 队伍，4 小组长抽签对阵，每次将有 2 队伍进行比赛，获胜的队伍将参加决赛，失败方将参加第 3 名争夺赛。

การจัดการแข่งขันแบ่งเป็น 4 ทีม หัวหน้าทีม 4 ทีมจับสลากเพื่อเผชิญหน้ากัน โดยจะแข่งครั้งละ 2 ทีม ทีมที่ชนะเข้าแข่งรอบชิงที่ 1 และที่ 2 ทีมที่แพ้เข้าแข่งชิงที่ 3

ပြိုင်ပွဲကိုသင်းခွဲထားမည်။ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ရမည့်သူနဲ့မနိုက်ရမည်။ တစ်ကြိမ်လျှင်သင်းပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အနိုင်ရသောအသင်းသည် ဖိုင်နယ်တွင်ထပ်ပြိုင်ရမည်။ ရှုံးသောသင်းမှတစ်ပါး ယနေရာရရန်ထပ်ပြိုင်ရမည်။

3、选边：石头剪刀布获胜方优先选择。

การเลือกข้าง ใช้วิธีการเป่าอั้งจุก ผู้ชนะเป็นฝ่ายเลือกข้างก่อน

ပြိုင်ဘက်ရွေး ကျောက်၊ ကတ်ကြေး၊ စက္ကူ မှအနိုင်ရသူဘက်ရွေးပိုင်ခွင့်ရှိ

4、如何开始比赛：裁判发出以下信号：วิธีการเริ่มแข่งขัน ผู้ตัดสินจะให้สัญญาณ ดังนี้ ပြိုင်ပွဲကိုဘယ်လိုစတင်မလဲ ခိုင်လူကြီးကအောက်ပါအချက်ပြပါလိမ့်မယ်

“拿绳子，准备（裁判将在场上标记中线），拉（裁判吹哨子示意比赛开始）。

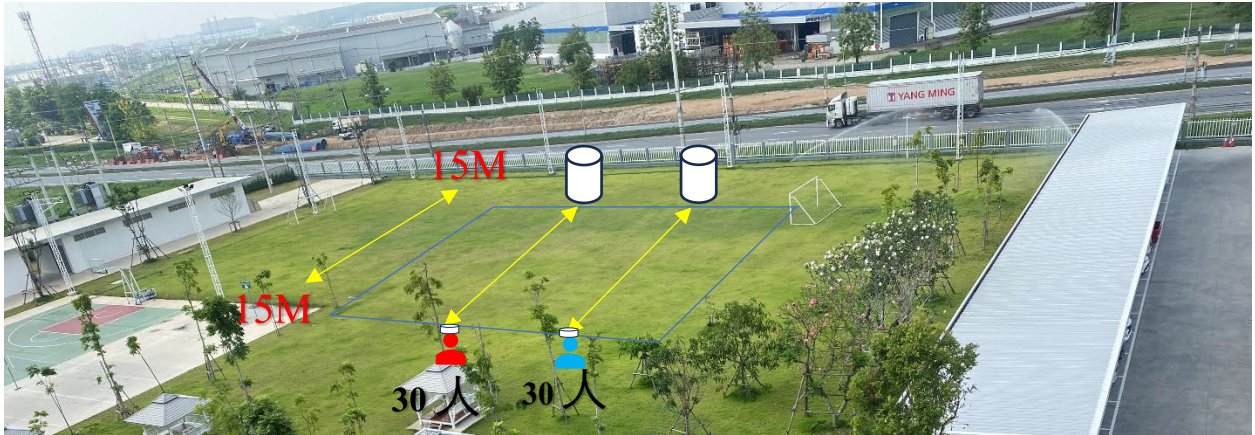
当一队伍获胜时裁判将吹哨结束比赛，并指向获胜的球队”

“หีบเขือก, เข้าที่ (ผู้ตัดสินจะจัดจุดกึ่งกลางตรงเส้นกึ่งกลาง ในสนาม), ระวัง, ค้าง หรือเป่านกหวีดเป็นสัญญาณ และเมื่อทีมใดทีมหนึ่งเป็น ผู้ชนะ ผู้ตัดสินจะเป่า นกหวีดให้ยุติการแข่งขัน พร้อมกับชี้มือไปทางทีมที่ชนะ”

ကြိုးကိုယူပါ။ (ဒိုင်လူကြီးသည်ကြိုးလယ်တွင်မျဉ်းကြောင်းအမှတ်အသားပြုထားမည်)။ ကြိုးဆွဲပါ (ဂိမ်းစတင်ရန် အချက်ပြရန်အတွက်ဒိုင်လူကြီးကဝီစီကိုမှုတ်ပေးမည်)။

အသင်းတစ်သင်းအနိုင်ရသောအခါဒိုင်လူကြီးသည်ပွဲပြီးဆုံးရန်ဝီစီမှုတ်ပြီးအနိုင်ရသောအသင်းကိုညွှန်ပြမည်ဖြစ်သည်။

冰火两重天 กติกาในการแข่งขัน วิ่งส่งน้ำ เอลดาร์ပြေးစည်းမျဉ်းများ



1、参赛：每队 30 人，男女不限，赛道长 15 米（ 15M）。

ผู้เล่น ประกอบด้วยผู้เล่นทีมละ 30 คน ไม่จำกัดหญิง-ชาย ระยะทางการแข่งขัน 15 เมตร

ပါဝင်သူများ- အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လျှင်လူ 30၊ ကျားမကွဲသတ်ချက်မရှိ၊ အရှည် 15 မီတာ (15M)။

2、比赛分为 4 队伍，4 小组长抽签对阵，每次将有 2 队伍进行比赛，获胜的队伍将参加决赛，失败方将参加第 3 名争夺赛。

การจัดการแข่งขัน แบ่งเป็น 4 ทีม หัวหน้าทีม 4 ทีมจับสลากเพื่อเผชิญหน้ากัน โดยจะแข่งครั้งละ 2 ทีม ทีมที่ชนะเข้าแข่งรอบชิงที่ 1 และที่ 2 ทีมที่แพ้เข้าแข่งชิงที่ 3

ပြိုင်ပွဲကို၄သင်းခွဲထားမည်။အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၄ဦးယှဉ်ပြိုင်ရမည့်သူနဲ့မနိုက်ရမည်။တစ်ကြိမ်လျှင်၂သင်းပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီးအနိုင်ရသောအသင်းသည်ဖိုင်နယ်တွင်ထပ်ပြိုင်ရမည်၊ ရှုံးသော၂သင်းမှတတိယနေရာရရန်ထပ်ပြိုင်ရမည်။

3、比赛规则 กติกาการแข่งขัน စည်းမျဉ်းများ

1. 每组应站在指定位置，**队员把水舀到盆里放在头上**，跑去另一边把水倒在大桶里，然后跑回来把盆给下一位队员打水，跑去另一边把水倒在大桶里，直到结束。

ให้แต่ละทีมยืนในตำแหน่งที่กำหนดไว้ โดยผู้เล่นจะตักน้ำใส่กะละมังวางไว้บนหัว วิ่งไปเทน้ำใส่ถังใบใหญ่อีกฝั่ง และวิ่งนำกะละมังกลับมาให้ผู้เล่นคนต่อไป ทำแบบนี้จนครบทุกคน

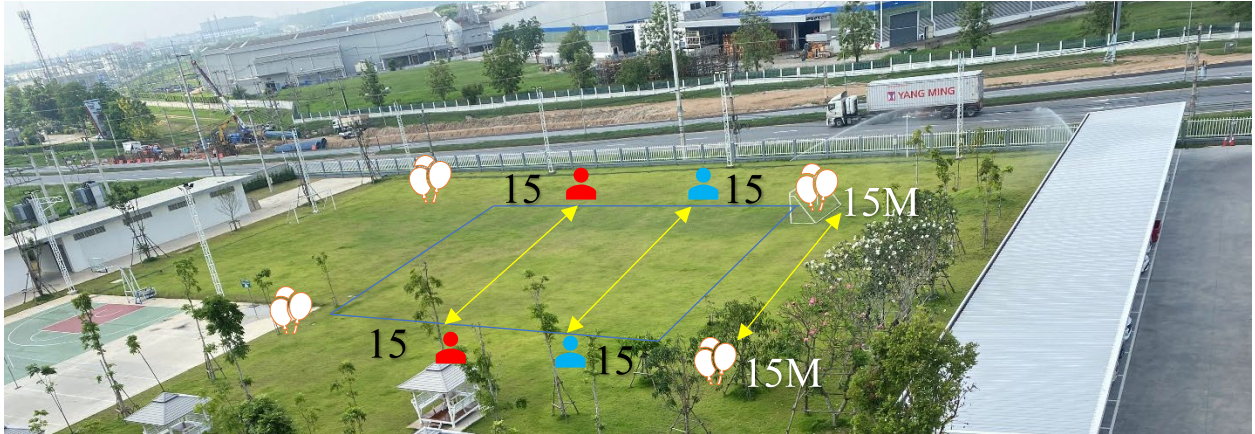
အားကစားသမားများသတ်မှတ်သည့်နေရာတွင်ရပ်၍ရေကိုလှေ့ထဲသို့ထည့်ပြီးခေါင်းပေါ်တွင်ကာအခြားတစ်ဘက်ရှိရေပုံးထဲသို့သွားထည့်ရမည်၊ရေထည့်ပြီးပါကရေလှေ့ပြန်ယူလာပြီးနောက်တစ်ယောက်ကိုပေးရမည်။အချိန်ပြည့်တဲ့ထိလုပ်ရမည်။

2. **比赛时间为 5 分钟**，时间一到比赛将立即停止，**把桶里的水比较量，以评判获胜的队伍。**

เวลาในการแข่งขัน 5 นาที หมดเวลาจะยุติการเล่นทันที และน้ำในถังที่เทไว้มาเปรียบเทียบปริมาณ เพื่อหาทีมที่ชนะ

ကစားချိန်က ၅ မိနစ်ပါ။ အချိန်ပြည့်သွားသည်နှင့်အားကစားချက်ချင်းရပ်မည်ဖြစ်ပြီး အနိုင်ရအသင်းဆုံးဖြတ်ရန်ပုံးအတွင်းရှိ
ရေများကိုနှိုင်းယှဉ်မည်ဖြစ်သည်။

水气球接力比赛规则 กติกาในการแข่งขัน วิ่งผลัดลูกโป่งน้ำ เရဘောလုံးစည်းမျဉ်း



1、参赛：每队 30 人，男女不限，赛道长 15 米（ 15M）。

ผู้เล่น ประกอบด้วยผู้เล่นทีมละ 30 คน ไม่จำกัดหญิง-ชาย ระยะทางการแข่งขัน 15 เมตร

ပါဝင်သူများ- အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လျှင်လူ 30၊ ကျားမကန့်သတ်ချက်မရှိ၊ အရှည် 15 မီတာ (15M)။

2、比赛分为 4 队伍，4 小组长抽签对阵，每次有 2 队进行比赛，获胜队伍将参加第 1 和第 2 名决赛，失败方将参加第 3 名决赛。

การจัดการแข่งขันแบ่งเป็น 4 ทีม หัวหน้าทีมทั้ง 4 ทีมจับฉลากเพื่อเผชิญหน้ากัน โดยจะแข่งครั้งละ 2 ทีม ทีมที่ชนะเข้าแข่งรอบชิงที่ 1 และที่ 2 ทีมที่แพ้เข้าแข่งชิงที่ 3

ပြိုင်ပွဲကို၎င်းခွဲထားမည်။အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်၎င်းယှဉ်ပြိုင်ရမည့်သူနဲ့မနိုက်ရမည်။တစ်ကြိမ်လျှင်၎င်းပြိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီးအနိုင်ရသောအသင်းသည်ဖိုင်နယ်တွင်ထပ်ပြိုင်ရမည်။ရှုံးသော၎င်းမှတစ်ပါးနေရာရရန်ထပ်ပြိုင်ရမည်။

3、比赛规则 กติกาการแข่งขัน စည်းမျဉ်းများ

1. 每组应站在指定位置，每边分成 15 人。必须在指定位置内更换水气球。

ให้แต่ละทีมยืนในตำแหน่งที่กำหนดไว้ โดยแบ่งฝั่ง ฝั่งละ 15 คน การเปลี่ยนผลัดลูกโป่งน้ำต้องเปลี่ยนภายในตำแหน่งที่กำหนดไว้ หากผลัดนอกตำแหน่งปรับแพ้
အသင်းတစ်သင်းစီသည်တစ်ဖက်စီတွင်လူ၅၅ဦးခွဲ၍သတ်မှတ်ထားသောနေရာအတွင်းတွင်ရပ်ရမည်။ရေဘောလုံးကိုသတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်သာလှဲရမည်။

2. 如果水气球破了拿新的再次奔跑，每队伍只有 20 个水气球，**用时最少一对获胜**，比赛没有结束水气球都破了等于输。

หากลูกโป่งแตกสามารถไปหยิบลูกใหม่แล้ววิ่งใหม่ได้ **แต่ละทีมมีลูกโป่งน้ำให้แค่ 20 ลูก** ทีมที่ใช้เวลาน้อยที่สุดเป็นฝ่ายชนะ การแข่งขันยังไม่สิ้นสุดลูกโป่งน้ำแตกหมดถือว่าแพ้

ရေဘောလုံးပေါက်ကွဲပါကအသစ်တစ်လုံးထပ်ယူ၍နောက်တစ်ကြိမ်ပြေးရပါမည်။အသင်းတိုင်းတွင်ရေဘောလုံးအလုံး ၂၀ ပေးမည်။အားကစားတွင်းအချိန်အနဲဆုံးလုပ်နိုင်သောအသင်းမှအနိုင်ရမည်။ပွဲမပြီးခင်ရေဘောလုံးအကုန်ကုန်သွားပါကအရှုံးအဖြစ်သတ်မှတ်မည်။