



มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ Covid-19

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ยังคงมีความเสี่ยง ขอความร่วมมือทุกท่านปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอย่างเคร่งครัด ดังนี้



✓ สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่ออยู่นอกบ้าน



✓ ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ



✓ เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร



✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด



✓ หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หรือหายใจลำบาก กรุณารีบพบแพทย์ทันที



Covid-19 新冠病毒感染疫情监测与防控措施

由于新冠肺炎疫情依然存在较大风险，
恳请全体员工严格落实以下防控措施。



✓ 请务必外出时全程佩戴口罩。



✓ 请勤用肥皂或酒精洗手。



✓ 保持至少1-2米的社交距离。



✓ 请尽量避免进入人员密集的场所。



✓ 如有不适症状，请及时就医并
做好个人防护。



Covid-19 ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကြိုတင် ကာကွယ်ခြင်းနှင့်စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်ခြင်း

COVID-19 ဖြစ်ပွားမှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်များရှိနေသေးသဖြင့်အောက်ပါ
ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအစီအမံများကိုတင်းတင်းကျပ်ကျပ်လိုက်နာရန်အားလုံး
ကိုတောင်းဆိုအပ်ပါသည်။



✓ အိမ်ပြင်ထွက်သွားသည့်အခါတိုင်း mask တပ်ဆင်ပါ။



✓ လက်ကိုဆပ်ပြာသို့မဟုတ်အယ်လကိုဟောလ်
ယ်ဖြင့်မကြာခဏသန့်စင်ပါ။



✓ အနံ့ဆုံး 1-2 မီတာခြားနေပါ။



✓ လူစည်ကားသောနေရာကိုရှောင်ပါ။



✓ အဖျားရှိခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာ
ခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်းရှိပါကဆရာဝန်ထံ
ချက်ချင်းသွားရောက်စစ်ဆေးပါ။